

DIVE START Planning prévisionnel des activités plongée --- Saison 2016_2017

HEURES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7:00							
8:00							Apnée découverte (Dive start)
9:00						Plongée Autonome (Dive Expert)	Clubs
10:00		SDIS 77				Clubs	Clubs
11:00							Apnée Autonome (Dive Expert)
12:00				P. découverte Lycée St Laurent	P. découverte Lycée St Laurent	Fermeture centre aquatique	Fermeture centre aquatique
13:00			Apnée enfant 8-11 ans (Dive Academy)				
14:00			Apnée Ado 12-17 ans (Dive Academy)	Plongée Autonome (Dive Expert)			
15:00		SDIS 77	Baptêmes (Dive start)	Plongée Autonome (Dive Expert)		Baptêmes (Dive start)	Clubs
16:00			Baptêmes (Dive start)				Clubs
17:00			Plongée découverte (Dive start)				
18:00			Pack plongée PE12 (Dive start)				
19:00		Plongée Autonome (Dive Expert)	Baptêmes (Dive start)	Plongée Autonome (Dive Expert)	Baptêmes (Dive start)		
20:00					Plongée Autonome (Dive Expert)		
21:00	Clubs						
22:00		Clubs	Clubs	Clubs	Clubs		
23:00							



Bulles d'O (Découverte enfants et adultes) → DIVE START

Libre à l'O & Remise à l'O (En autonomie ou encadré, N2 requis) → DIVE ACADEMY

Niveau d'O (Formation) → LE + SPORT ACCESS

DIVE EXPERT

Inscriptions en ligne, via
www.centreaquatique-camq.fr

Plongée "bouteille"

Baptêmes (Dive Start)
Toutes les semaines

Apnée Enfants (Dive Academy)
5 séances d'1 heure
Toutes les 5 semaines

Plongée découverte (Dive Start)
3 séances d'1 heure
Toutes les 3 semaines

Formation niveau 1 (Dive Academy)
2 séances (minimum) de 3,5 heures
1 formation par mois (2 en juin)

Plongée Autonome (Dive Expert) et Coaching plongée (Sport Access)
N1 et N2 minimum nécessaire
Séances toutes les semaines

Plongée "apnée"

Apnée découverte (Dive Start)
1 séance d'1 heure
1 séance par mois

Apnée Autonome (Dive Expert)
Initiation apnée obligatoire
1 séance (minimum) de 1 heure 30
1 formation par mois

Clubs

A la demande

Vacances scolaires

Programme spécifique disponible sur le site Web